

ストレスチェックで「高ストレス」になった方必見！

職場のストレス・悩みは

# ソーシャルケアセンター

秘密  
厳守！

初回  
カウンセリング  
無料！

「臨床心理士」と「キャリアコンサルタント国家資格」  
2つの資格を持ったカウンセラーが対応するので安心！

ソーシャルケアセンターでは、企業内キャリアコンサルティングや職業相談、  
又、精神科でのカウンセリング等の実績豊富なカウンセラーが多数在籍しています。



こんな方は  
まずは相談

- ✓ 原因が職場にあるから会社が登録している産業医に相談するのは抵抗がある…
- ✓ 職場の仲間にバレたらどうしよう。会社の評価に影響するのではないかと心配…
- ✓ 自分ではストレスを感じていないが病気なんだろうか？
- ✓ いきなり心療内科や精神科に行くのは抵抗がある…
- ✓ やる気がしない。疲れやすい。鬱(うつ)なんだろうか？
- ✓ 同じことを何度も失敗してしまう。コミュニケーションが苦手

- 秘密厳守 ● 初回カウンセリング無料(2回目から40分 4400円(税別)) ● 認知行動療法・マインドフルネス実施いたします。
- 臨床心理士・キャリアコンサルタントの2つの資格を持ったカウンセラーが対応。● 必要に応じて精神科・心療内科を御紹介いたします。
- 心理検査・知能検査・職業適性検査も実施いたします。(別料金)

お申込みはホームページから

ソーシャルケアセンター

検索

<https://w-scc.jp>



ソーシャルケアセンター  
SOCIAL CARE CENTER

一般社団法人ソーシャルケアセンター

和歌山市雑賀町57 プレスユークレージ 2F、開所時間(受付時間) / 平日18時~21時、土曜10時~18時

Tel.073-499-8289